



RANDONNÉE Le massif de l'Estérel dans le Var propose de belles balades

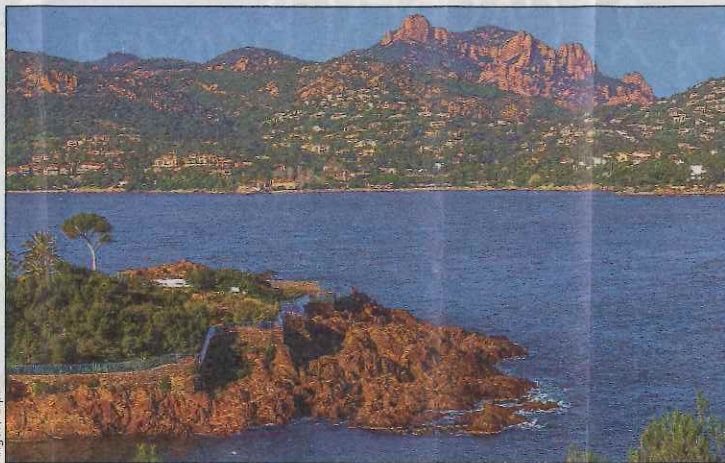
L'Afrique sur la Côte d'Azur

La rédaction du Routard

Araché à son continent d'origine lors de la formation de la Méditerranée, le massif volcanique de l'Estérel offre, malgré sa faible altitude, quelques-uns des plus étonnants paysages de la Côte d'Azur. De vastes éboulis, des crêtes hachées, des falaises déchiquetées qui plongent dans la mer avec une végétation débordante et sauvage. Et partout des roches d'un rouge flamboyant, qui se teintent ici ou là de violet, de jaune ou de gris. Le massif est sillonné par de nombreux sentiers de randonnée.

Une végétation luxuriante

C'est le moment d'en profiter, hors saison, à l'abri de la chaleur. On pourra commencer par le sentier biologique du rocher Saint-Barthélémy. Ce parcours piéton de 2,6 km met en valeur les essences locales. Le panorama plongeant sur la Corniche d'Or est somptueux. C'est ici que Woody Allen a tourné un bout de son film *Magic in the Moonlight* (c'est dire !). A ne surtout pas rater en



Angot / Sipa

La Corniche d'Or, entre les roches rouges du massif de l'Estérel et la Méditerranée.

période de floraison d'avril à juin. En suivant la route forestière, plusieurs balades s'offrent à vous. Les plus pressés choisiront d'aller à la grotte de la Sainte-Baume, dans une végétation variée. L'arrivée dans la grotte est saisissante avec les vestiges d'un pan de mur rouge et le rocher de Roquebrune en toile de fond.

Si vous êtes courageux, allez à l'étang d'Aubert. Le sentier traverse des gorges d'une beauté sauvage, avec des pitons de roches rouges. On y jetait les cadavres de pestiférés au Moyen Âge. C'est aujourd'hui une réserve biologique. On grimpe ensuite un peu pour découvrir le panorama sur l'étang d'Aubert, magnifique. ■

BONNES ADRESSES

Hôtel Cap Riviera

Établissement à taille humaine donnant sur la mer. Très joliment décoré dans des tons modernes, chambres avec vue sur mer, ou dans une annexe à l'arrière du bâtiment principal, profitent d'un large patio-jardin. Restaurant pour les pensionnaires.

★ 21, rue de Claviers à Saint-Aygulf.

Tél. : 04 94 91 21 42. hotelcapriviera.com.

Doubles 66-125€, suites (2-4 pers) 82-159€, selon vue et saison. Clim. Parking.

La Réserve Gayard

Panorama jusqu'à Saint-Tropez. L'assiette met à l'honneur le poisson. De grands classiques, sans effets de manches, servis avec classe.

★ 3609, D 559. Les Issambres. Tél. :

04 94 96 35 39. Tljsf mar soir et mer hors saison. Au déj. en sem., menu à 25 ou 31 €, sinon, menu 45 €.

La Maison du Terroir

On trouve ici les spécialités de la région aux prix des producteurs locaux.

★ 4, pl. Alfred-Perrin à Roquebrune-sur-Argens. Tél. : 04 94 81 14 47

A lire : Le Routard

« Estérel - Côte d'Azur 2016 ».

SUCCÈS
COMMERCIAL
Derniers appartements
disponibles

LIVRAISON 4^{EME} TRIMESTRE 2016



RÉSOLUTION
HAUT DE GAMME
À PUTEAUX.

PLANS DES APPARTEMENTS
& DÉCORATION SUR-MESURE*



RENSEIGNEMENTS & VENTES :
115 Avenue du Président Wilson à Puteaux

01 40 55 52 28

* voir conditions auprès du conseiller commercial

www.seger.fr

SEGER